

Номо sapiens всех стран УЕДИНЯЙТЕСЬ!

Советы врача по коронавирусу:

(Юрий Климов - врач, работает в больнице Шэньчжэня, изучает коронавирус).

1. Вирус достаточно большой по размеру (диаметр ячейки составляет около 400-500 нм), поэтому обычная мед. маска в принципе может его отфильтровать.

Если заражённый чихает перед вами или пройдет на расстоянии до 3 метров от вас, замедлите шаг и зараза просто упадёт на землю, летать она не может.

2. Если вирус попал на поверхность металла, он проживёт не менее 12 часов.

Поэтому, если вы соприкоснулись с какой-либо металлической поверхностью, тщательно вымойте руки с мылом.

3. Вирус может оставаться активным на ткани в течение 6-12 часов. Обычный стиральный порошок должен убить вирус. Зимнюю одежду достаточно просушить на солнце, чтобы убить вирус.

О симптомах непосредственно самого заболевания, - пневмонии, вызванной коронавирусом:

1. После проникновения в горло может появиться сухость горла, которая встречается при ангине. Продлится 3-4 дня.

2. Затем вирус будет сливаться с носовой жидкостью, попадать в трахею, а затем в лёгкие и вызовет воспаление лёгких. Этот процесс займёт от 5 до 6 дней.

3. При коронавирусной пневмонии появляется высокая температура и затруднённое дыхание. Заложенность носа не похожа на типичную заложенность, появляется ощущение, что вы тонете в воде. В этом случае следует немедленно обратиться к врачу.

О профилактике:

1. Самый распространённый способ заразиться - это дотрагиваться до людей, поэтому нужно часто мыть руки.

Вирус может жить только на ваших руках, в течение 5-10 минут.

Но за эти 5-10 минут может произойти что угодно (вы можете потереть руками глаза или прикоснуться к носу).

2. В дополнение к частому мытью рук вы можете полоскать горло "Бетадином", чтобы устранить или минимизировать действия микробов, пока те ещё находятся в горле (перед тем, как попасть в лёгкие).

Будьте предельно внимательны и осторожны, пейте больше подогретой воды.

Новый коронавирус NCP может не проявлять признаков инфекции в течение многих дней, тогда как можно узнать, инфицирован ли человек?

По последним данным, инкубационный период может длиться до 28 дней, прежде чем симптомы COVID-19 станут очевидными.

К тому времени, когда у человека поднимается температура и появляется кашель, и он попадает в больницу, - в лёгких обычно обнаруживают фиброз на 50%, и уже слишком поздно!

Тайваньские эксперты советуют простую самопроверку, которую мы можем проводить каждое утро:

Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание более, чем на 10 секунд.

Если вы успешно завершите его, не кашляя, не испытывая дискомфорта, заложенности, стеснения и т.п., то это доказывает, что в лёгких нет фиброза, и это указывает на отсутствие инфекции.

КОНСУЛЬТАЦИЯ японских врачей, лечащих COVID-19. Каждый должен следить за тем, чтобы ваш рот и горло были влажными, а не сухими.

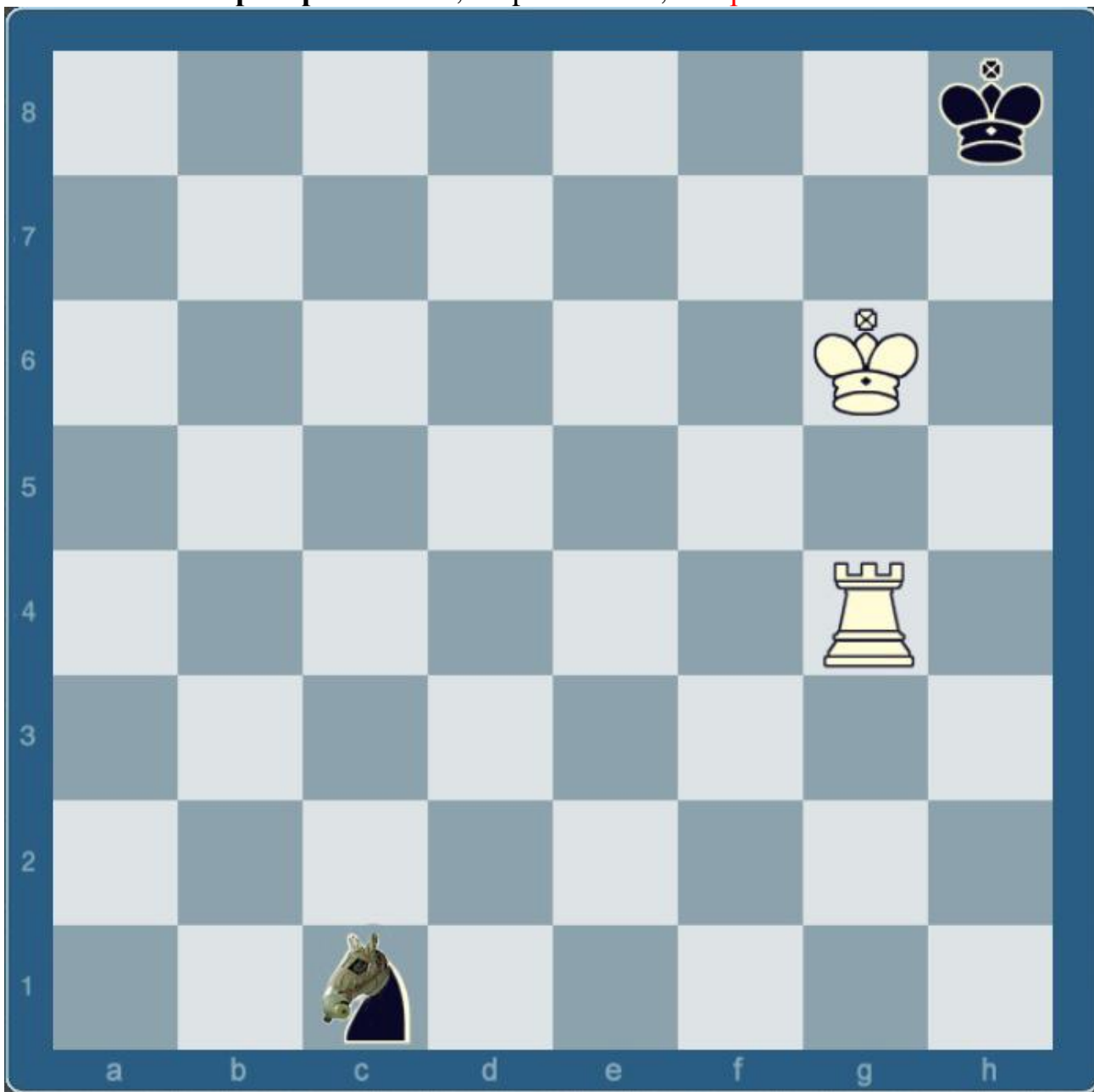
Делайте несколько глотков воды каждые 15 минут.
ПОЧЕМУ ?

Даже если вирус попадёт в ваш рот, питьевая вода или другие жидкости вымывают их через пищевод в желудок, а там КИСЛОТЫ в желудке убьют весь вирус.

Если вы не пьёте достаточно воды регулярно, вирус может проникнуть в ваши дыхательные пути и попасть в лёгкие.
Это очень опасно.

**Поделитесь этой информацией с друзьями, близкими и родными.
Пусть мир скорее излечится от вируса "короны".**

Для лучшего запоминания некоторых правил поведения при коронавирусе
предлагается пара шахматных композиций
Григорий Попов, SuperProblem, 1 апреля 2020 г



Мат в 2 хода антикоронавирус 2+2

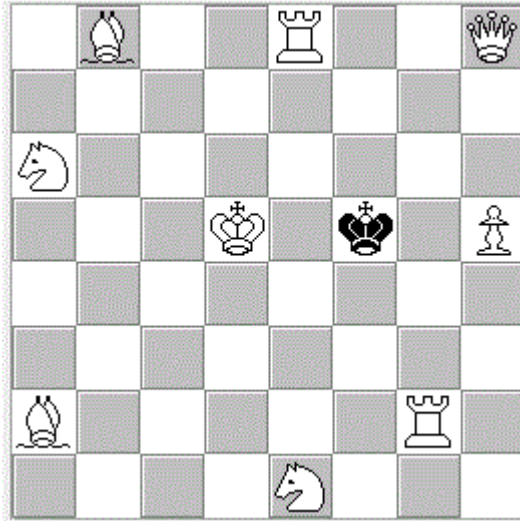
Одно из правил поведения при коронавирусе –
соблюдать социальную дистанцию – не менее 1,5 метров!

Конь S_{ars-Covid-19} - переносчик коронавируса не соблюдает этого правила.

- 1. ♖a4?, ♖b4? ♜b3! – **ВНИМАНИЕ! Произойдёт заражение**
- 1. ♖c4? ♜b3!, ♜d3! – **ВНИМАНИЕ! Произойдёт заражение**
- 1. ♖d4?, ♖e4? ♜d3! – **ВНИМАНИЕ! Произойдёт заражение**
- 1. ♖f4? ♔g8!

Безопасное решение – 1. ♚f7 ~ 2. ♖h4#

Григорий Попов, SuperProblem, 1 апреля 2020 г



Мат в 4 хода, антикоронавирус

Условие задачи.

Чёрный король – коронавирус COVID 2019.

Белый король – врач-вирусолог сражающийся с коронавирусом.

Перемещаясь он должен соблюдать социальную дистанцию.

Остальные белые фигуры символизируют население земного шара и **действуют в режиме самоизоляции, не передвигаясь.**

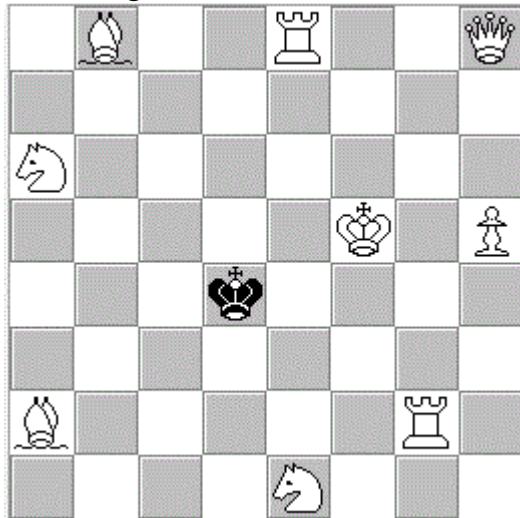
Решение

1. ♔d6! ♚f5-f4

2. ♕e6+ ♚e4! (2. ... ♚e3 3. ♕f5#)

3. ♕f6+(3. ♕d7#??, ♕f7#?? – не соблюдена социальная дистанция) ♚d4

4. ♕f5# (4. ♕f7#??, ♕g5#??, ♕g6#?? – не соблюдена социальная дистанция)



Коронавирус побеждён ходом белого короля на начальное поле чёрного короля!

Народная медицина мало помогает в борьбе с коронавирусом, но,
УКРЕПЛЯТЬ СВОЙ ИММУНИТЕТ ВСЕГДА ПОЛЕЗНО!

Пучком по Коронавирусу

В России люди в пору лиха
Запасаться любят тихо:
Хреном, перцем, чесночком,
Чтоб хранилось всё "пучком".
Чтоб ни вирус, ни зараза
И ни хворь дурного сглаза
Не колбасили их дом:
Защищаются с умом.
Первачком крутым, палёным,
Хреном квашенным, солёным
Они вирус тот встречают
И откусать предлагают.
Вирус стойкий по натуре
И привязанный к культуре,
Запах перца не выносит;
С чеснока его поносит;
От палёнки так трясёт,
Что корону не даёт
На себя ему напялить -
За порог скорей отчалить.
Без короны он - никто...
Даже щуплый дед Пихто,
Надушившись чесночком,
Зашибёт его щелчком!

Автор стиха "неизвестен"

**Пока вирусологи ищут вакцину, надёжная наша защита – крепкий иммунитет
и соблюдение правил поведения при коронавирусе!**



**Будьте все здоровы!
И помните, смех - лучшее лекарство!**